



Centre Socio-Culturel

Relaxation

Animatrice : **Marie-Luce BOUVIER**

CSC EMILE ROMANET

04 76 72 80 14

**LE MERCREDI DE 9H45 à 10H45
POUR LES 4/6 ANS
ET DE 11h à 12h
POUR LES 7/11 ANS**

CONTENU

Pour les 3 /5 ans : Activité parents / enfants.

Relaxation, jeux.

Trouver plaisir et bien être en créant une relation privilégiée avec son enfant.

Pour les 7 / 11 ans :

Favoriser l'épanouissement et le bien être des enfants à travers les jeux de relaxation. Pour que les enfants apprennent à se détendre, soulagent leurs tensions liées au rythme scolaire et retrouvent un sommeil apaisé.